

## Jaga Kebugaran Personel, Polres Sumbawa Gelar Senam Bersama

Syafruddin Adi - [SUMBAWA.GO.WEB.ID](http://SUMBAWA.GO.WEB.ID)

Feb 21, 2023 - 15:04



Sumbawa NTB - Polres Sumbawa menggelar senam bersama yang dilaksanakan seusai apel pagi di Lapangan Apel Mapolres Sumbawa, Selasa (21/02/23) pagi.

Kegiatan olah raga rutin diadakan dalam rangka menjaga kebugaran tubuh dan menunjang performa personil Polres Sumbawa agar dalam melaksanakan tugas tetap dalam kondisi yang prima.

Menurut keterangan Kasi Humas Polres Sumbawa AKP Sumardi S.Sos mengatakan bahwa kegiatan olahraga senam bersama kali diadakan special bersama personel Polsek Jajaran. "Selain untuk menjaga kebugaran personel

, kegiatan senam bersama ini juga dirangkaikan dengan kegiatan kurve pembersihan Mako Polres Sumbawa yang baru" ungkapnya.

Lanjut Kasi Humas, dengan dilaksanakan kegiatan olahraga bersama tersebut diharapkan dapat meningkatkan kesadaran seluruh personel bahwa dan seluruh personel wajib menjaga kesehatan dan kebugaran supaya terhindar dari segala penyakit yang kapan saja datang. (Adb)